



Sozialwerk der Bundesfinanzverwaltung e.V.

**Info 5- 2024**

**17.03.2024**

**Such den Fuchs – Anmeldeschluss –  
noch freie Plätze beim Yoga im April und  
Stellenausschreibung in Berlin**



Liebe Mitglieder!

Liebe Kinder!

Unser **Gewinnspiel – suche und zähle die Füchse in unserem Katalog** – endet zum 31. März 2024. Noch können eure Einsendungen mit in die Lostrommel. Ein toller Reisegewinn wartet schon auf euch. Einfach die Lösung an [sozialwerk@zoll.bund.de](mailto:sozialwerk@zoll.bund.de) mailen.

**Mit Yoga Energie tanken und Stress abbauen – in unserem Haus in Malente**

Der Wechsel der Jahreszeiten ist die ideale Zeit, um Körper & Geist von den langen Nächten in die erhellenden Tage zu begleiten. Die Trägheit darf der Leichtigkeit weichen. Erleben Sie eine Woche in der allumfassenden Philosophie des Yoga: aktivierend, unterstützend, bereichernd und entspannend.



Die Körperhaltungen (Asanas), die Atemkontrolle (Pranayama) und die Meditation (Dhyana) schaffen in Körper & Geist Freiräume. In diesen Freiräumen werden Bewegungen möglich, die Sie energetisieren und von Altem, Verbrauchtem und Belastendem befreien. So dürfen sich eventuelle Beschwerden und Unwohlsein verbessern. Entspannte Beweglichkeit, Wohlgefühl und neue Ideen bekommen neuen Raum.

Yoga kennt keine Altersbeschränkungen oder körperliche Einschränkungen. Jeder ist herzlich eingeladen in seinen Möglichkeiten Teil der Yogawoche in Malente zu sein. "Yoga ist dann, wenn der Geist zur Ruhe kommt".

22.04.2024 bis 27.04.2024 – Yoga in Malente mit Frau Klinkenberg

Auch in anderen Freizeiten gibt es noch wenige Teilnehmerplätze. Einfach mal auf unserer Webseite nachschauen, anrufen oder eine Mail an [sozialwerk@zoll.bund.de](mailto:sozialwerk@zoll.bund.de)

\*\*\*\*\*



### **In eigener Sache**

Wir suchen dringende eine Reinigungshilfe in Berlin, im L´Aiglon. Sie kennen jemanden, der jemanden kennt, der eine Stelle sucht? Bitte melden Sie sich bei uns. Wir brauchen dringend Hilfe und Unterstützung

Wir freuen uns auf viele nette Gäste und wünschen schon einmal ein Frohes Osterfest – und wer Ostern nicht zuhause bleiben möchte, schaut auf unsere Freie-Plätze-Liste unter [www.sozialwerk-bfv.de](http://www.sozialwerk-bfv.de) Täglich aktuell!

*Das Sozialwerksteam*